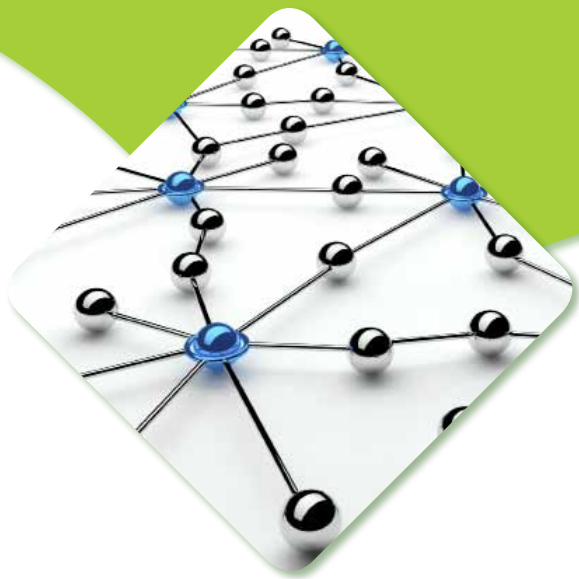


ACCOMPAGNER C'EST RECONSIDÉRER LES POSSIBLES



Dans une société qui privilégie l'expertise, un lien spécifique à ce qui nous entoure se façonne. Dans les rapports sociaux comme dans les sujets rencontrés, les mêmes problématiques ont tendance à s'entrecroiser et à se répéter. Et lorsque, face à l'imprévu, il s'agit de sortir d'un environnement pour passer à un ailleurs, la difficulté, l'appréhension voire la peur émergent.

L'être humain a toujours du mal à lâcher ce qu'il connaît pour explorer des terres nouvelles, « lâcher la proie pour l'ombre, s'alarme-t-il ». C'est d'autant plus difficile de perdre ce que l'on a cru acquis, bien en place, immuable... C'est comme si cette focalisation avait laissé peu de place, voire rejeté d'autres aspects de la réalité et notamment la dimension changeante, fluctuante et diversifiée de la vie.

LA RÉPÉTITION S'INSCRIT INÉVITABLEMENT DANS LE QUOTIDIEN.

La répétition s'inscrit inévitablement dans le quotidien. Par facilité, l'être humain aborde à partir d'un seul angle ses activités. Certes, plus facilement repérable, rassurant, confortable, cette approche se cristallise dans une vision, une habitude, une forme de compétence également. Être qualifié « spécialiste de... » présente des bénéfices incontestables et notamment une reconnaissance.

Dans son milieu, il est alors reconnu, salué, identifié, valorisé dans cette spécialisation !

Toutefois, le jour où il lui faut sortir de cette partition, lorsqu'il devient nécessaire sous peine d'enlèvement, d'aborder d'autres champs d'investigation, lorsqu'il prend conscience qu'il s'est réduit lui-même en se concentrant sur la forme que lui a donné la spécialisation, l'inquiétude, l'angoisse, la peur émergent de ce constat. Mais il est vrai que tout incite à se spécialiser ! Attribuer un rôle, poser une étiquette, situer l'autre à une place soigneusement circonscrite c'est aussi affirmer que cet autre ne peut être que cela. Cette définition colle à la peau et chacun contribue à ce qu'elle tienne le plus longtemps possible.

Lorsque le monde change, lorsque des modifications, des rapports de force, des ruptures, des alliances se font jour, le désarroi gagne proportionnellement à la valeur attribuée à la spécialisation. Et lorsque la contribution à construire, à élever, à bâtir se modifie ou pire n'a plus sa raison d'être, l'angoisse du vide étroit, oppresse et tourmente.

OSER PORTER LE REGARD PLUS LOIN !

Il est temps de reconsidérer les possibles ! Élargir la perception, oser porter le regard plus loin, s'ouvrir à des nuances, reconsidérer avec intérêt la multiplicité des facettes, cette remobilisation est vectrice de réponses, de solutions, de possibles...

L'accompagnement soutient l'élargissement. Il privilégie le multiple. La vie est comme un cours d'eau. Ce n'est jamais la même eau

qui passe devant soi. Il se modifie en permanence. Créer du mouvement pour éviter la sclérose, telle est l'une des contributions de l'accompagnement. Être en mouvement... Être attentif à tout, être en veille, reconnaître chaque facette comme porteuse d'une ouverture. C'est encourager à se déplacer, à se mouvoir, à se décaler, à appréhender autrement la situation. L'accompagnement contribue à maintenir une flexibilité.

ÊTRE ACCOMPAGNÉ PARTICIPE À LÂCHER DU LEST.

Être accompagné participe à lâcher du lest, « à donner du mou », de la souplesse, de la maniabilité, de l'élasticité.

Rester disponible à ce qui peut surgir, à ce qui est, à ce qui se manifeste. L'attention est alors mise au service de soi-même, de ce qui se pense, s'élabore et se perçoit. Être présent à ce qui se dit, se fait ou ne se fait pas. L'accompagnement rend proprement caduque l'automatisme, les stéréotypes, les répétitions. L'état de veille permet de rester réceptif au corps, à ses ressentis, à ce qui est nouveau. L'accompagnement aère les raisonnements et les comportements.

LA RELATION D'ACCOMPAGNEMENT ENCOURAGE À SE FRÉQUENTER...

La relation d'accompagnement encourage à se fréquenter, à se rencontrer, à se risquer à soi-même. Elle suscite de l'attention. Être attentif à soi-même, à ce qui renseigne, éclaire et oriente de l'intérieur. Être attentif à ce qui entoure, se modifie et évolue à proximité. En acceptant de faire partie d'un tout, d'une situation avec son visible et son invisible, il est alors plus aisé de capter au-delà des habitudes, de recueillir de nouvelles données, de gagner et d'élargir des possibles. Au cœur même de l'accompagnement existe un enjeu de responsabilisation et de liberté. En s'affranchissant des habitudes, en s'émancipant progressivement des conditionnements, des nouveaux regards se posent, de nouveaux rapports à soi et aux autres s'expérimentent.



Fondateur de Ecol'COACH
Formation à la relation d'accompagnement
par le coaching de vie
www.formation-ecolcoach.fr