



COACHING DE VIE TÉMOIGNAGE

LE COACHING DE VIE ? UN TEMPS DE MATURATION...

Christophe C. 35 ans, directeur général d'une start up en pleine mutation, est accompagné par un coach de vie, afin dit-il, de s'offrir un espace de réflexion et de maturation. Il témoigne :

« C'est un temps qui échappe à l'emprise de l'immédiateté. Je le dédie au murissement de mes idées et projets. C'est la nature du contrat posé avec le coach de vie. Cette parenthèse régulière dans le temps est pour moi un véritable processus de maturation. J'évalue les conditions des situations professionnelles rencontrées, je prends le temps de considérer les opportunités qu'elles représentent et le profit que je peux en retirer. Je ne vise rien en particulier... J'ai appris grâce au coaching de vie, à laisser certaines situations agir et produire d'elles-mêmes des effets. J'attends ainsi que les conditions soient mures pour intervenir. Ces séances de coaching de vie me permettent de développer, la patience, l'attention aux personnes et aux situations et d'agir au juste moment ! En séance de coaching de vie je laisse au vestiaire mon activisme, ma réactivité, ma capacité à intervenir simultanément sur de nombreux dossiers. J'apprends alors à regarder « pousser » les situations comme un jardinier curieux et attentif à ce qui germe, évolue et se déploie dans le temps.

Cette façon d'être influence progressivement mon positionnement, mon management, et ma façon de coordonner les projets. Et je suis moins tendu et stressé, plus disponible à ce qui gravite autour de mes préoccupations commerciales, managériales et financières. Déployer ainsi mon champ de vision est un grand bénéfice pour moi, mes équipes et le développement de l'entreprise ».

LE REGARD DU COACH DE VIE

Cet accompagnement coaching de vie d'un dirigeant d'entreprise, consacré au murissement des idées, à l'élargissement des perspectives, aux déplacements des curseurs habituels, fait avancer, progresser et surtout engendre de précieux infléchissements et des ramifications bénéfiques au déploiement de son activité.

Ce coaching de vie, au-delà d'objectifs précis, concrets et contractuels, est pour ce directeur général un tremplin qui lui permet de déplacer l'efficacité sur une façon d'être, une manière de penser, de poser un regard et de faire avancer autrement une organisation.



*Roger DAULIN
Coach de vie
Directeur Eco'COACH*